

Het NAD in actie op Nationale Diabetes Dag

In de congreszaal van het Beatrixtheater in Utrecht volgden bijna 900 professionals vrijdag 26 maart 2010 een intensief en inspirerend programma over de stand van zaken in de strijd tegen diabetes, met ruime aandacht voor het NAD. Nationale Diabetes Dag is een breed opgezet tweejaarlijks congres voor professionals die betrokken zijn bij diabeteszorg, -preventie en -beleid.

Het congres heeft nog eens extra duidelijk gemaakt dat de problematiek van diabetes geen theoretisch wetenschappelijk vraagstuk is. Verschillende deelnemers lijdten ook zelf aan deze ziekte. Mike Leers, voormalig bestuursvoorzitter van zorgverzekeraar CZ, is een van hen: 'Diabetes is een sociaal probleem. Want niet alleen ikzelf, maar ook mijn vrouw en kinderen hebben er mee te maken. Zij zijn degenen die me er soms op wijzen dat ik door mijn

huisartsondersteuner en een pedicure betrokken zijn. Het doel is dat ik vaardige zorg krijg van aardige mensen, van een zorgverlener die mij snapt en met wie ik een vertrouwensband opbouw. Jij moet er moeite voor doen en de zorgprofessionals moeten er moeite voor doen, maar waar het om gaat is jouw omgang met diabetes. Dat is zelfmanagement.'

Gezondheid en gedrag

Een gezonde leefstijl is van groot belang voor de preventie van diabetes en voor het tegengaan van complicaties bij mensen met diabetes. 'Het probleem is dat we nog niet goed weten welke interventies wel en welke niet goed werken', merkt bestuurder Hugo Keuzenkamp van het Westfriesgasthuis op. Hij houdt zich binnen het NAD bezig met het thema regelgeving en bekostiging. Bewezen interventies zouden zich goed kunnen lenen voor opname in het verzekerd pakket. Daarom inventariseert het NAD de bestaande leefstijlinterventies. 'Er is nog geen landelijk dekkend aanbod op dit moment. Dus we hebben een groter aanbod nodig. Daarnaast is het de taak van de zorgprofessional om de interventies aan te passen voor de individuele patiënt', merkt Cora Aarsen op. Zij is teamleider Preventie en Voorlichting van het NDF en projectleider van de bewustwordingscampagne Kijk op Diabetes.

lees verder op pagina 2

Weet jij het beter dan?

Jouw idee is €50.000,- waard

Dan heeft het NAD jouw ideeën nodig!

Meld je aan en kijk voor het reglement op www.diabetesactie.nl

Nog 1,5 week om € 50.000 te winnen voor jouw idee!

Het NAD organiseert tot 17 mei de actie 'Weet jij het beter dan?', waarin mensen met diabetes en professionals ideeën kunnen aandragen voor verbetering van de diabeteszorg en -preventie. Met deze ideeën wil het NAD richting geven aan te nemen acties binnen het actieprogramma. De twee beste inzendingen maken kans om door het NAD verder uitgewerkt te worden. Voor het opzetten van het projectvoorstel en het uitvoeren van het project is maximaal 2x 50.000 beschikbaar. Professionals en patiënten kunnen tot 17 mei ideeën en tips indienen via de website www.diabetesactie.nl. De winnende ideeën worden bekend gemaakt op 17 juni tijdens de NAD-projectendag in Utrecht. Reageer dus snel en maak gebruik van deze kans om rechtstreeks invloed uit te oefenen op het actieprogramma!



diabetes nogal nadrukkelijk aanwezig ben met mijn gedrag', vertelde hij in een bevlogen en persoonlijk getint verhaal over de positie van de cliënt. Leers wijst op het belang van een goed individueel zorgplan, waarmee hij als patiënt zelf de regie kan houden over zijn leven. 'Ik vind dat ik een contract met mezelf heb gesloten, waarbij ook mensen als een

vervolg pagina 1

Samenhangend beleid

Guy Rutten, hoogleraar diabetologie en huisarts, is binnen het NAD voorzitter van de commissie Kennis, organisatie en kwaliteit (kok). Een thema waarin de komende jaren belangrijke vorderingen gemaakt zullen worden, belooft Rutten. 'Als u over twee jaar nog niet gehoord hebt van ons thema binnen het NAD, dan durf ik me niet meer te laten zien in het land.' De commissie-'kok' wil voor professionals een samenhangend scholingsbeleid organiseren gericht op preventie en op zelfmanagementeducatie. 'Het is belangrijk dat praktijkondersteuners, diëtisten en huisartsen dezelfde nascholing krijgen. Zo kun je voorkomen dat iemand met diabetes steeds hetzelfde verhaal te horen krijgt. Het is namelijk veel beter als iedere professional voortborduurt op wat die andere professionals de patiënt al verteld hebben.'



Elk jaar een Arena erbij

Met op de achtergrond een foto van de Amsterdam Arena, vertelt programmamanager Inge de Weerd van het Nationaal Actieprogramma Diabetes (NAD) dat het aantal mensen met diabetes jaarlijks met 71 duizend groeit. 'Dat is een groot stadion vol! Daarom is het NAD zo belangrijk. Want de bekendheid van de NDF Zorgstandaard moet omhoog, omdat een geprotocolleerde aanpak van diabetes enorm belangrijk is. Verder moet er veel meer uitgegaan worden van zelfmanagement, omdat mensen zelf de regie moeten hebben over hun leven. Ook richt het NAD zich op versterking van de samenwerking



tussen zorgprofessionals en het vergroten van de kwaliteit van zorg.' Komend najaar komt er vanuit het NAD een implementatieplan beschikbaar, waarin beschreven wordt hoe de doelstellingen van dit programma in de praktijk ingevuld kunnen worden.

Verder werkt deze commissie aan een verbeterde samenhang tussen de eerste lijn en de openbare gezondheidszorg, die beide een preventieve taak hebben maar nog te weinig samenwerken. En om de kwaliteit van zorg te verbeteren, introduceert het NAD een website waar zorggroepen en ziekenhuizen door middel van benchmarking hun eigen kwaliteit kunnen vergelijken met die van anderen. 'Het moet vanzelfsprekend worden dat je binnen je organisatie doorspreekt hoe de kwaliteit verbeterd kan worden', merkt Rutten op. Wanneer dat gemeengoed wordt, dan is een belangrijk doel van het NAD bereikt: verankering van de op de NDF Zorgstandaard gebaseerde diabeteszorg in de praktijk.

Input uit het veld

Congresdeelnemers aan de NAD-deelsessie kregen alvast een voorproefje van de NAD-actie 'Weet jij het beter dan?': een aantal inzendingen werd gepresenteerd. Zo is een idee ingediend om de bestaande diabetespas te verbreden naar een algemene zorgpas. Hierop komt onder meer persoonlijke informatie over medicijngebruik, streefwaarden en leefstijladviezen te staan. Een ander idee gaat over het organiseren van een diabetessprek-uur op school, voor middelbare scholieren met diabetes. Ook een idee over de problematiek van het begeleiden van allochtone vrouwen naar een gezonde leefstijl werd ingebracht. De werving en inzet van vrouwelijke coaches uit deze doelgroep moet hier verbetering brengen.

17 juni: Loop binnen bij het NAD tijdens de Projectendag

Bent u benieuwd hoe de activiteiten en projecten binnen het Nationaal Actieprogramma Diabetes concreet worden opgepakt? Dan mag u de NAD-projectendag op donderdag 17 juni in de Jaarbeurs in Utrecht niet missen! Tijdens een boeiend middagprogramma kunt u van 13.00 - 17.30 uur aanschuiven bij verschillende deelsessies om meer te weten te komen over een project, de acties die op de rol staan en uw mogelijk eigen betrokkenheid

hierbij. De sessies zijn laagdrempelig & informeel, de toegang is gratis. De sessies bieden volop gelegenheid om bij te praten over de acties die worden ondernomen om goede zorg en preventie voor mensen met (hoog risico op) diabetes te stimuleren. Er zijn sessies gepland over de NDF Zorgstandaard, preventie, zelfmanagement & empowerment, onderzoek en kwaliteit. Daarnaast vindt een invitationale conferentie over diabeteszelfmanagemen-

teducatie (DZME) plaats. Het volledige programma en het aanmeldingsformulier voor de NAD-projectendag zijn te vinden op de website www.actieprogrammadiabetes.nl

Nieuw op de website is een overzicht van alle projecten en activiteiten - nu al ruim 40! - die onder het vlag van het NAD (gaan) lopen. Aan elk van de zes thema's is een projectendeel toegevoegd.

Start monitor

Het overall doel van het actieprogramma is een brede toepassing van een actuele en complete NDF Zorgstandaard diabetes. Om inzicht te krijgen in het gebruik van de NDF Zorgstandaard, de organisatie van diabeteszorg en de belemmerende en bevorderende factoren hierbij, start op 24 mei 2010 een monitor onder relevante zorgprofessionals en mensen met diabetes. Voor het onderzoek worden 12.000 zorgprofessionals benaderd die betrokken zijn bij de diabeteszorg. Het onderzoek wordt in 2012 herhaald. Universiteit Maastricht en onderzoeksbureau ResCon voeren het onderzoek uit in opdracht van en in samenwerking met het Diabetesfonds en het NAD. Lezers

van deze nieuwsbrief worden van harte uitgenodigd mee te doen. Ook als u nog weinig ervaring heeft met het gebruik van de zorgstandaard willen we graag uw mening horen! U kunt de hiervoor bestemde vragenlijst invullen op <http://redirect.netq.nl/nad> wordt. Aanmelden hiervoor kan bij lieke.raaijmakers@gvo.unimaas.nl.



NAD goes international!

De bezoekers van de diverse gezondheidsbeurzen en -congressen hebben deze afgelopen maanden volop kennis kunnen maken met (de medewerkers van) het NAD. Zo was de NAD-informatiestand te vinden op het KNMG-congres Health = Wealth (18 maart) in Utrecht, Nationale Diabetes Dag in Utrecht (26 maart), Diabetesmarkt 'Samen Beter' in Velp (26 maart) en het Nederlands Congres Volksgezondheid in Rotterdam (8 & 9 april). Programmamanager Inge de Weerdts reisde naar Duitsland om het NAD te vertegenwoordigen op de '6th World Congress on Prevention of Diabetes and its Complications' - WCPD 2010 - in Dresden (8 - 11 april). Ook de komende periode is het NAD veel in het diabetesveld te vinden. Immers, de kern van het actieprogramma is samen met en door het veld verbeteringen realiseren in de strijd tegen diabetes. Dit betekent dat het kernteam ook graag in contact komt met u als zorggroep/-professional om uw mening over de aanpak van diabetes te horen. Bel of mail ons: 033 4480845, info@actieprogrammadiabetes.nl en we plannen een afspraak of werkbezoek.

Onderzoeksprogramma NAD:

Openstaande calls

Onderdeel van het NAD is een onderzoeksprogramma. De onderzoeken binnen dit programma brengen kennislacunes en belemmeringen binnen preventie en zorg van diabetes naar voren en maken knelpunten ten aanzien van de zorg en het gebruik van de NDF Zorgstandaard inzichtelijk. Op dit moment staan er 2 calls open voor het NAD onderzoeksprogramma.

De eerste call is gericht op zelfmanagement en empowerment. Hierin staat onderzoek centraal naar de mogelijkheden om reeds bestaande e-health programma's te implementeren, zodat het een integraal onderdeel van de zorg wordt en gebruikt kan worden door een grote groep mensen met diabetes. Het budget dat vanuit het NAD voor deze call beschikbaar is gesteld is 230.000 euro.

De tweede call is gericht op omgevingsfactoren. Deze call heeft als doel inzicht te krijgen in de wijze waarop omgevingsverandering op beleidsmatig niveau tot stand kan komen in Nederland en wat de faal- en succesfactoren hierbij zijn. Daarnaast heeft deze call tot doel om inzicht te krijgen in de behoeften van groepen mensen ten aanzien van omgeving en omgevingsveranderingen met als doel om de leefstijl te verbeteren. Voor deze call is vanuit het NAD 240.000 euro beschikbaar gesteld. Beide onderzoeken moeten in juli 2012 afgerond zijn, waarbij de resultaten in de praktijk toepasbaar moeten zijn. Aanmeldingen voor beide programma's is tot 21 mei 2010 mogelijk.

Meer informatie over dit programma en het indienen van een subsidieaanvraag kunt u vinden op www.diabetesresearch.nl

Colofon

De nieuwsbrief NAD verschijnt vijf keer per jaar en wordt gemaakt door het kernteam NAD.

Aan/Afmelden

Aan/Afmelden voor de nieuwsbrief kan via het sturen van een e-mail naar info@actieprogrammadiabetes.nl

Contactgegevens

Nationaal Actieprogramma Diabetes
Stationsplein 139
3818 LE Amersfoort

t. 033 448 08 45

f. 033 462 30 53

info@actieprogrammadiabetes.nl

Vragen of tips?

Mail ons

Via info@actieprogrammadiabetes.nl
Ook aan- en afmelden voor de nieuwsbrief kan via dit e-mail adres.