

Het veld in actie

Overzicht Leefstijlinterventie Diabetes online



Foto: M. Brinkhof voor [NDF Diabetes24/7](#)

Vanaf deze week is het Leefstijl-interventie Diabetes beschikbaar via de website Loketgezondleven.nl van het RIVM Centrum Gezond Leven. Het overzicht laat positief beoordeelde interventies zien voor het verbeteren van de leefstijl bij hoogrisicogroepen en diabetespatiënten. Het RIVM inventariseerde de interventies in opdracht van het

Nationaal Actieprogramma Diabetes. Het overzicht biedt per interventie informatie over: eigenaar, doel, doelgroep, leeftijdscategorie en het erkenningsniveau.

I-database en erkenningstraject

De interventies uit het overzicht komen uit de interventie-database (I-database). Hierin verzamelt het Centrum Gezond Leven alle actuele leefstijlinterventies die in Nederland worden uitgevoerd. Dit helpt zorg- en preventieprofessionals om te kiezen uit het grote aanbod voor toepassing in de eigen praktijk. Voor het plaatsen van een interventie in de I-database is geen beoordeling nodig. Landelijke en regionale kenniscentra en onderzoeksinstituten kunnen zelf interventies invoeren in de I-database.

base. De kwaliteit van de interventies kan ook beoordeeld worden door een onafhankelijke commissie. Erkende interventies komen bovenaan in de zoekresultaten en op de aanbevolen interventieoverzichten.

Meld ook uw interventie aan!

Wilt u uw interventie ook graag terugzien in het Leefstijlinterventieoverzicht Diabetes? Het NAD nodigt u van harte uit om uw interventie in te voeren in de I-database en aan te melden voor het erkenningstraject. Hiermee maakt u uw interventie beschikbaar voor collega-professionals en wordt het overzicht nog beter gevuld. [Kijk hier](#) voor meer informatie

Voor vragen kunt u contact opnemen met Anneke Dijkstra, a.dijkstra@diabetesfederatie.nl.

Save the date

Op 6 oktober organiseren het ministerie van VWS en het NAD het symposium 'Op weg naar verandering van actie!' Reserveer deze dag alvast in uw agenda, nadere informatie volgt binnenkort.

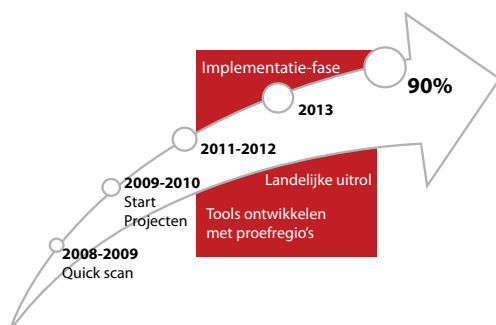
In dit nummer:

- Overzicht Leefstijlinterventie Diabetes online
- Focus op implementatie
- Resultaten NAD Monitor
- Check de NAD-website voor het laatste nieuws
- Uniformering data voor zorgverlening en indicatoren een feit

De volgende fase: Focus op implementatie

De nadruk van het Nationaal Actieprogramma Diabetes lag tijdens de eerste fase van het NAD op het uitzetten van themaspecifieke activiteiten. Doel van deze activiteiten is het aanpakken van knelpunten in het veld rondom de toepassing van de NDF Zorgstandaard en het ontwikkelen van een bijbehorend ondersteuningsaanbod voor zowel zorgprofessionals als patiënten.

Om een brede toepassing van de NDF Zorgstandaard ook daadwerkelijk in de praktijk te realiseren, zal het ontwikkelde ondersteuningsaanbod geïmplementeerd moeten worden. Een essentiële stap in het bereiken van de doelstellingen van het NAD! Voor succesvolle implementatie is de stem van het veld en die van de patiënt van doorslaggevend belang. Op verschillende manieren worden signalen, meningen en tips in kaart gebracht en meegenomen in het overkoepelende implementatieplan van het NAD:



Interviewronde & werksessie

Zo heeft er in de periode maart - mei een interviewronde plaats gevonden met de leden van de NDF en overige belangrijke stakeholders, zoals Inspectie Gezondheidszorg en Zorgverzekeraars Nederland. Tijdens de gesprekken werd geïnventariseerd welke partijen een rol kunnen spelen bij de implementatie op lokaal, regionaal en landelijk niveau. Ook werd er gesproken over de implementatieaanpak; welke elementen zijn hierin van belang? De resultaten worden in een werksessie uitgewerkt samen met de geïnterviewde stakeholders om zo tot een gedragen implementatieplan en een bijbehorende rolverdeling te komen.

Implementatiesessie themacommissies

Op 29 maart kwamen de verschillende themacommissies van het NAD voor de vierde keer bijeen in de Jaarbeurs te Utrecht. De dag werd afgetrapt met de presentatie van de resultaten van de NAD Monitor (zie elders

in deze nieuwsbrief). Deze resultaten vormden de basis voor de werksessie waarin in vier groepen gesproken werd over de implementatie van vier NAD producten: de NDF Zorgstandaard, de inventarisatie van bestaande leefstijlinterventies, samenwerkingsafspraken (bijvoorbeeld de Landelijke Transmurale afspraak Diabetes) en de multidisciplinaire richtlijn zelfcontrole. Tijdens de werksessie stond de vraag centraal 'Hoe zorgen we ervoor dat het veld met het product aan de slag gaat?'. In de vier groepen werd enthousiast gebrainstormd over vragen als wie moeten er met het product gaan werken, hoe maken we het product gebruiksvriendelijk, zijn er succesvolle initiatieven waarop we kunnen aansluiten en voortborduren en hoe kunnen we gebruikers informeren en enthousiasmeren. Benieuwd naar de ideeën? [Klik hier](#) voor een verslag van de sessies.

Implementatiesessie projectleiders

De projectleiders van de ruim 20 NAD-projecten spraken op 10 mei over de implementatie van 'hun' producten en de samenhang hiertussen. Aan de hand van de projecten Richtlijn screening/signalering van depressie bij diabetes en Multidisciplinaire samenwerking rond de diabetische voet werden ideeën uitgewisseld en input gegeven voor het implementatieplan. Uit al deze meetings kwam één punt helder naar voren: er is veel draagvlak voor het aan de slag gaan met proefregio's waarin naast de implementatie van de 'individuele' producten juist ook gekeken wordt naar de verbanden tussen de verschillende producten om van daaruit een samenhangend ondersteuningsaanbod te ontwikkelen. Deze insteek vormt dan ook de basis voor de implementatie die in de 2e helft van 2011 start.

Check de NAD-website voor het laatste nieuws!

- Nu de projecten en producten van het NAD concreter worden, zoeken de projectleiders steeds meer contact met hun doelgroepen om hen te informeren en te betrekken bij hun project. De NAD-website is een belangrijke spil in de informatievoorziening; op de homepage is het laatste nieuws te vinden. Tenminste één keer per week wordt de site ververst, dus bezoek deze regelmatig. Een greep uit de nieuwsartikelen:
 - Proefregio's in 2012 aan de slag NAD producten
 - Raamwerk zelfmanagement-educatie nu te downloaden
 - NAD: Zes diabetesteamen gaan aan de slag met de transitiefase
 - Eerste bijeenkomst multidisciplinaire richtlijn depressie en diabetes
 - Twee nieuwe zorgwijzers op komst
 - NAD: Winnend projectidee van start
 - Farmaceutische zorg krijgt plek in de NDF Zorgstandaard

Patiënt én zorgverlener gebruiken NDF Zorgstandaard onvoldoende

Resultaten NAD Monitor

Professionals ervaren de NDF zorgstandaard als een zinvol middel om de kwaliteit van de diabeteszorg te waarborgen. Op dit moment heeft 37.6% de zorgstandaard in bezit. Echter, de volledige toepassing van de zorgstandaard vergt nog veel aandacht. Mensen met diabetes die de patiëntenversie van de Zorgstandaard hebben, 'de Zorgwijzer', ervaren meer inbreng in de behandeling en kunnen beter omgaan met hun diabetes. Maar slechts een klein deel van de onderzochte groep (16.7%) is in het bezit van de diabetes Zorgwijzer.

Dit zijn enkele belangrijke conclusies van de NAD Monitor, een breed uitgezette enquête onder diabetes zorgverleners en patiënten in Nederland, die op 29 maart in de Jaarbeurs Utrecht gepresenteerd werd. Met de resultaten uit de monitor kan het Nationaal Actieprogramma Diabetes gerichte acties uitzetten om professionals en patiënten te ondersteunen bij de implementatie van de NDF Zorgstandaard en zo de beste behandeling van mensen met (risico op) diabetes te garanderen. 1726 zorgverleners hebben de enquête ingevuld. 28.8% vindt het moeilijk de juiste informatie te vinden voor de effectieve leefstijlbegeleiding van hun patiënten. Een kwart heeft moeite met zorg aan moeilijk bereikbare groepen, zoals allochtonen en mensen met een lage SES, en met finan-

ciering, wet- en regelgeving bij verlening van zorg en preventie volgens de NDF Zorgstandaard. Van de 571 patiënten die meededen, gaf bijna de helft (46.7%) aan behoefte te hebben aan meer informatie of steun over diabetes in het dagelijks leven. Deze groep had echter wel positievere ervaringen met hun diabeteszorg dan de groep die niet in bezit was van de Zorgwijzer. Lees de [managementsamenvatting](http://www.actieprogrammadiabetes.nl) op de website www.actieprogrammadiabetes.nl

De NDF Zorgstandaard beschrijft waaraan zorg en preventie moeten voldoen en is als norm gesteld voor goede diabeteszorg. Het NAD heeft als taak de toepassing van de zorgstandaard te vergroten en daarmee de diabeteszorg (met integrale aandacht voor preventie) naar een hoger plan te tillen. Voorbeelden hiervan zijn aanvullende scholing, de ontwikkeling van een overzicht van leefstijlinterventies en de ontwikkeling van een individueel zorgplan. Universiteit Maastricht en onderzoeksbureau Res-Con voerden in opdracht van het Diabetes Fonds eind 2010 de NAD monitor uit. Hierin werd de toepassing van de NDF Zorgstandaard bij zorgverleners en van de Zorgwijzer bij mensen met diabetes gemeten.



Uniformering data voor zorgverlening en indicatoren een feit

Moderne zorgverlening kan niet meer zonder digitale uitwisseling van gegevens tussen zorgverleners onderling en met de patiënt. Dat geldt in het bijzonder voor integrale zorg. Binnen het NAD is daarom in samenwerking met Nictiz, DVN, NHG en LHV ten behoeve van de eenduidigheid een lijst van medische gegevens gedefinieerd. Deze lijst van gegevens, de e-Diabetes Kernset, is een subset van de in 2009 ontwikkelde NDF e-Diabetes Dataset en sluit aan bij de dagelijkse werkwijze. Het betreft een minimale set aan gegevens die voldoet aan de belangrijkste informatiebehoefte in de keten en die optimaal gebruik maakt van datgene wat de Huisarts Informatie Systemen nu of op korte termijn kunnen ondersteunen.

Alle zorggroepen in Nederland hebben onlangs een samenvatting van de e-Diabetes Kernset ontvangen. De e-Diabetes Kernset focust zich op dit moment vooral op de eerste lijn, de principes zijn echter ook goed toepasbaar in de tweede lijn. Het uiteindelijke doel is de e-Diabetes Kernset langzaam uit te breiden tot de oorspronkelijke e-Diabetes Dataset, zoals deze is opgenomen in de NDF Zorgstandaard.

Met het eenduidig registreren van gegevens conform de e-Diabetes Kern-



set kunnen vragen op het gebied van analyse, kwaliteitsverbetering, rapportage en verantwoording beantwoord worden. De gegevens vormen daarmee de basis voor de berekening van kwaliteitsindicatoren. In het kader van de completering van de NDF Zorgstandaard is er binnen een door Nictiz gefinancierd NDF project recent een set van medisch zorginhoudelijke indicatoren voor diabetes vastgesteld. Alle organisaties van de NDF behoudens het NIV hebben de set geaccordeerd. De set is in principe ontwikkeld voor patiënten met Diabetes type 2. ZiZo Chronische Zorg heeft deze set geadopteerd om te gebruiken voor de uitvraag van diabetesgegevens over 2010. De set bevat 17 indicatoren verdeeld over acht onderwerpen. Alle in-

dicatoren kunnen worden gevuld met de gegevens uit de e-Diabetes Kernset en de indicatoren komen inhoudelijk overeen met de publieke indicatorenset van de NHG. Meerwaarde van deze set ten opzichte van de NHG indicatorenset is dat het hier gaat om een multidisciplinair geaccordeerde set.

Met de ontwikkeling van de e-Diabetes Kernset en het vaststellen van een multidisciplinaire set van diabetesindicatoren heeft de NDF in nauwe samenwerking met het veld een belangrijke stap gezet naar eenduidige registratie en uitwisseling van gegevens. Voor meer informatie en het downloaden van de documenten [klik hier](#).

Colofon

De nieuwsbrief NAD verschijnt vijf keer per jaar en wordt gemaakt door het kernteam NAD.

Aan/Afmelden

Aan/Afmelden voor de nieuwsbrief kan via het sturen van een e-mail naar info@actie-programmadiabetes.nl

Contactgegevens

Nationaal Actieprogramma Diabetes
Stationsplein 139
3818 LE Amersfoort

t. 033 448 08 45

f. 033 462 30 53

info@actie-programmadiabetes.nl