



Loketgezondleven.nl

Overzicht Aanbevolen en goed beschreven interventies voor Diabetes

Gericht op	Naam	Eigenaar	Doel	Specifieke doelgroep	Leeftijd	Beoordeling
Hoogrisicogroepen	BeweegKuur	NISB	De kwaliteit van leven voor de patiënten verbeteren. Daarnaast is opname in het basispakket een belangrijk speerpunt.	Allochtonen; Lage ses; Mensen met overgewicht	18-75	I
Hoogrisicogroepen	JUMP-in	GGD Amsterdam	Bevorderen van lichamelijke activiteit, plezier in bewegen en preventie van overgewicht bij 4-12 jarige kinderen. Met extra aandacht voor inactieve, niet-sportende kinderen en kinderen met overgewicht en/of motorische achterstand.	Lage ses; Mensen met overgewicht	4-13	I
Hoogrisicogroepen	Realfit	GGD Zuid-Limburg	Gewichtsstabilisatie of -afname. Een actieve en gezonde leefstijl bevorderen. Een verbeterde zelfwaardering. Een grotere fitheid.	Mensen met overgewicht	13-18	I
Hoogrisicogroepen	WEET en BEWEEG	Cardea Jeugdzorg	Primaire doel is afname van BMI (Body Mass Index) met 5% en daarmee verminderen van de nadelige gevolgen van overgewicht op langere termijn en van psychosociale problemen van (extreem) overgewicht.	Mensen met overgewicht	6-18	I
Hoogrisicogroepen	Big Move	Big Move Institute	Verbeteren van de subjectieve gezondheid. Big!Move stimuleert patiënten met chronische ziekte of klacht tot gezond gedrag.	Lage ses	21-75	0
Hoogrisicogroepen	Cursus Evenwicht	GGD Gelre-IJssel	Evenwicht is een cursus voor kinderen met overgewicht en hun ouders. Het doel van de cursus is dat kinderen en hun ouders de voordelen inzien van een gezonde leefstijl en hierdoor hun eet- en beweegpatroon aanpassen.	Mensen met overgewicht	9-12	0
Hoogrisicogroepen	Van Klacht naar Kracht, activerende ketenzorg in de wijk.	GGD Rotterdam-Rijnmond	Deelnemers aan de gecombineerde leefstijlinterventie Van Klacht naar Kracht (VKnK) veranderen hun eet- en beweegpatroon zodanig dat zij door deze gedragsverandering hun gezondheid en activiteitsniveau verbeteren en zo hun risico op leefstijlgebonden aandoeningen verminderen of de kans op complicat...	Lage ses	18-99	0
Diabetespatiënten	BeweegKuur	NISB	De kwaliteit van leven voor de patiënten verbeteren. Daarnaast is opname in het basispakket een belangrijk speerpunt.	Allochtonen; Lage ses; Mensen met overgewicht	18-75	I
Diabetespatiënten	Big Move	Big Move Institute	Verbeteren van de subjectieve gezondheid. Big!Move stimuleert patiënten met chronische ziekte of klacht tot gezond gedrag.	Lage ses	21-75	0
Diabetespatiënten	Van Klacht naar Kracht, activerende ketenzorg in de wijk.	GGD Rotterdam-Rijnmond	Deelnemers aan de gecombineerde leefstijlinterventie Van Klacht naar Kracht (VKnK) veranderen hun eet- en	Lage ses	18-99	0

Gericht op	Naam	Eigenaar	Doel	Specifieke doelgroep	Leeftijd	Beoordeling
			beweegpatroon zodanig dat zij door deze gedragsverandering hun gezondheid en activiteitsniveau verbeteren en zo hun risico op leefstijlgebonden aandoeningen verminderen of de kans op complicat...			

Legenda beoordeling

- III Bewezen effectief
- II Waarschijnlijk effectief
- cbo Positief beoordeeld in cbo-richtlijnen
 - I Theoretisch goed onderbouwd
 - 0 Goed beschreven

